

Freska

RENHOLDSTIPS

for å beskytte ditt hjem mot **COVID-19**

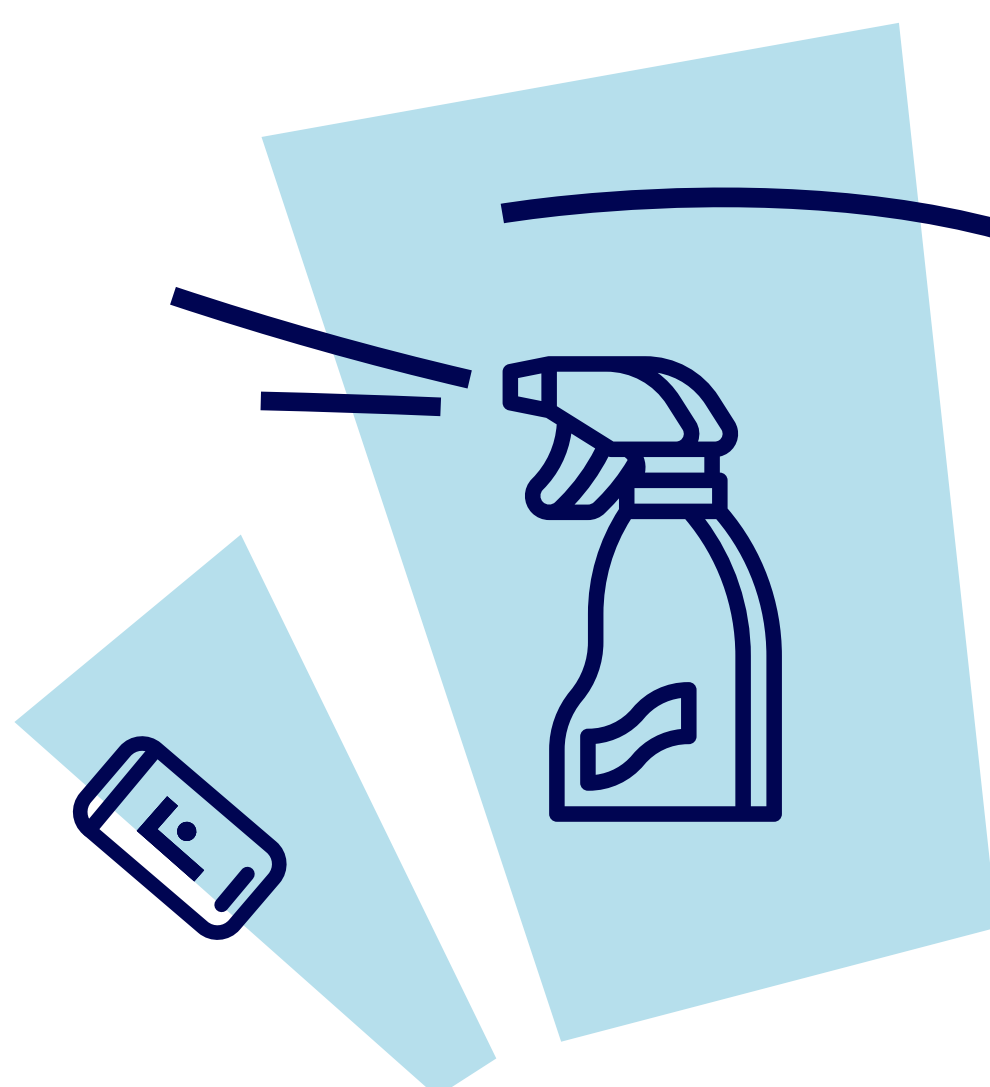
Hvordan holde hjemmet ditt rent og fritt for bakterier og virus?

Se Freska sine renholdstips nedenfor!

OVERFLATER

Overflater vi ofte er i kontakt med må vaskes ofte og nøye, dette gjelder spesielt håndtak av alle typer, lysbrytere, toalett, armatur på vasken, osv. Vask deg fra **rene områder til mer tilsølte områder**, da drar du ikke med deg støv og bakterier rundt. Bruk et **lett alkalisk (fettløsende) vaskemiddel (pH over 8)**. I disse tider anbefaler vi også å bruke et **desinfiserende middel for å drepe alle bakterier og virus**.

Ikke glem å gå over mobilskjermen, og andre touch-overflater, med en antibakteriell våtserviett.



HANSKER

Bruk hansker når du rengjør. Når du er ferdig kan du enten vaske og tørke hanskene, eller ha et nytt par klart til neste gang om det er engangshansker.



SØPPEL

Når alle er hjemme fylles søppel-dunken raskt! Søppelet burde tømmes daglig for å unngå vond lukt, og spredning av bakterier. Pass på at du bruker en slitesterk pose som ikke lekker. Ikke la posen bli mer enn $\frac{3}{4}$ full. Du vil jo ikke at den skal ryke på vei ut til søppelkassen!

VASKEMASKIN

Håndklær og sengetøy burde vaskes på **60–90° program**. Dette er effektivt for å drepe bakterier, og virker desinfiserende.



FERDIG?

Når du er ferdig må alt utstyr vaskes nøye. Kluter burde umiddelbart vaskes på 90°C.

Når du tar av hanskene dine er det viktig at hendene dine ikke kommer i kontakt med utsiden av hanskene.

Til slutt vasker du hender og underarmer med såpe og vann i minimum 30 sekunder, og tørker med papir.



Trenger du hjelp med renholdet? Bestill profesjonell vaskehjelp:

FRESKA.NO